

Thema des heutigen Abends ist:

## **Was hat Veganismus mit Spiritualität zu tun?**

### **Ein paar offene Fragen an euch:**

Ist es als spirituell denkender Mensch möglich Frieden, Mitgefühl und Gesundheit leben zu wollen und gleichzeitig Produkte zu verzehren, die Gewalt, Leid und Ausbeutung beinhalten?

Können wir Erleuchtung oder spirituelles Wachstum entwickeln, während wir Produkte von Grausamkeit und Elend verzehren?

Was ist mit der Energie, die wir in uns aufnehmen, wenn wir Produkte konsumieren, bei denen immer - auch bei „Bio-Fleisch“ - das Töten am Ende als Information besteht?

Können wir behaupten, Bewusstsein erreichen zu wollen, wenn wir uns selbst bewusst schützen, vor der Wahrheit, die hinter jeder Mahlzeit steckt?

Kann also das Vergnügen an unnötiger Gewalt in Einklang mit der spirituellen Lehre stehen?

### **Ich frage euch:**

#### **Warum essen wir Tiere?**

Nicht aus Notwendigkeit,  
... sondern einfach aus Lust?  
... aus reiner Gewohnheit?  
... aus gesellschaftlichen Gründen?  
... aus Angst vor dem Hinschauen?  
... oder einfach weil's halt so gut schmeckt?

Bevor euer Verstand nun mit Rechtfertigungsversuchen loslegt, möchte ich euch bitten zuerst in euch zu gehen und **mit eurem Herzen zu fühlen.**

Carla Brobst 2013